

La società ASD Atletica Ceccano con il patrocinio del Comune di Ceccano, **UNICEF** provincia di

Frosinone, **AVIS** di Ceccano organizza:

16^ Ediz. della STRACECCANO, corsa su strada agonistica a carattere regionale di Km. 9.350 sotto l'egida della **F.I.D.A.L. – Federazione Italiana di Atletica Leggera** – che si svolgerà a **Ceccano (FR)** il **10 Maggio 2020** a seguito rilascio dell'autorizzazione del Comitato Regionale FIDAL

REGOLAMENTO

Art.1) PARTECIPAZIONE

La partecipazione è riservata agli atleti italiani e stranieri tesserati per Società affiliate Fidal

agli atleti italiani e stranieri tesserati per gli Enti di Promozione Sportiva(sez. Atletica) nel rispetto delle - convenzioni stipulate con la Fidal.

Possono inoltre partecipare cittadini italiani e stranieri (stranieri non residenti solo nelle gare internazionali), limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo d'età), non tesserati né per una società affiliata alla Fidal, né per una Federazione straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF, né per un Ente di Promozione Sportiva (sez. Atletica), ma in possesso della "RUNCARD", rilasciata direttamente dalla Fidal. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione (da parte sia degli italiani che degli stranieri residenti e non residenti) di un certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera in corso di validità in Italia, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso della "RUNCARD" partecipa.

Gara riservata a: Atleti FIDAL e Atleti E.P.S. Categorie Maschili:

Promesse-Junior-senior- 23-34 anni(cat.unica);

Master SM35	35-39 anni	
Master SM40	40-44 anni	
Master SM45	45-49 anni	
Master SM50	50-54 anni	
Master SM55	55-59 anni	
Master SM60	60-64 anni	
Master SM65	65-69 anni	
Master SM70	70-74 anni	
Master SM75	75-79 anni	Primi 5 di Categoria
Master SM 80 e oltre		Primi 3 di Categoria

Categorie Femminili

Promesse-Junior-senior- 23-34 anni(cat.unica);

Master SF35 35-39		anni	
Master SF40 40-44		anni	
Master SF45 45-49		anni	
Master SF50		50-54 anni	
Master SF55	55	-59 anni	
Master SF60	60	-64	
Master SF65 e oltre		Prime 3 di categoria	

Per le prime 100 donne arrivate un cuscino della Giorno e Notte per Dormire

Art. 2) PERCORSO E DISTANZE

Percorso cittadino di Km 9,350 (Giro unico)

Art. 3) NORME E QUOTE DI ISCRIZIONE E PRE-ISCRIZIONE

-

-

-

-

-

10,00 con preiscrizione
pagamento per bonifico IBAN: **IT 32 H 05296 74390**
CC0090025351 Inviare copia avvenuto pagamento
direttamente sulla piattaforma [http://www.digitalrace.it/
gare.php](http://www.digitalrace.it/gare.php) al momento dell'iscrizione online e a
info@atlceccano.it
di € **13,00** la mattina della gara;
Per le società con un minimo di 10 atleti provenienti
da fuori Regione (con pacco gara se tra i primi 500
iscritti altrimenti senza pacco gara)
arrivati al traguardo e classificati verrà restituita metà
dell'iscrizione con bonifico posticipato.

Le prescrizioni termineranno il giorno venerdì 07 Maggio 2020 alle ore 12.00, compilando esclusivamente la maschera online preiscrizione che troverete sul sito <http://www.digitalrace.it/gare.php>

Nelle note mettere se donatore AVIS.

Le iscrizioni in loco tassativamente fino alle ore 09,00.

Il pacco gara è garantito ai primi 500 iscritti, superata tale soglia, la quota di iscrizione senza pacco gara sarà pari a €5,00

Una parte del ricavato dalle iscrizioni verrà donato all'Unicef

Specificare al momento dell'iscrizione se si è donatori AVIS ,per l'assegnazione del trofeo

Ritiro pettorale verrà effettuato la mattina della gara il pacco gara alla riconsegna del chip.

La non riconsegna del chip costerà 15 euro al titolare o alla società di appartenenza

Si precisa che per le iscrizioni di società verranno consegnati i pettorali al presidente o chi per esso, nel numero di iscrizioni effettuato e non singolarmente per ogni atleta.

Al momento della iscrizione alla gara gli Atleti devono esibire obbligatoriamente la tessera federale accompagnata dal tagliando rilasciato dalla FIDAL che ne attesta il tesseramento o il rinnovo per l'anno in corso (FIDAL o Enti di promozione sportiva - disciplina Atletica Leggera) ed a **richiesta del Giudice** - Addetto ai concorrenti – un documento d'identità.

Possono partecipare cittadini italiani e stranieri (stranieri non residenti solo nelle gare internazionali), limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo d'età), non tesserati né per una società affiliata alla FIDAL, né per una Federazione straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF, né per un Ente di Promozione Sportiva (sez. Atletica), ma in possesso della RUNCARD nominativa, sottoscrivibile on-line sul sito della FIDAL (www.fidal.it), abbinata a certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera.

L'Atleta tesserato con un Ente di promozione sportiva, se al momento dell'iscrizione è sprovvisto della relativa tessera sociale **non può essere ammesso alla gara.**

Art. 4) RITROVO E PARTENZA

La manifestazione si svolgerà il **10 Maggio 2020** con ritrovo alle ore **7.30** presso CECCANO piazzale BACHELET, la partenza della **competizione agonistica** è

prevista alle ore **09.30** con qualsiasi condizione atmosferica.

Per info contattare Gerardo Gatta 3471043377 email:gerardogatta@libero.it oppure
info@atlceccano.it sito internet www.atlceccano.it-

Art. 5) RISTORO

La Società organizzatrice disporrà lungo il percorso rifornimenti e ristoro a fine gara. I ristori sul percorso sono previsti al 4° e all'8° km.

Art. 6) ASSISTENZA MEDICA E GIURIA

Gli Atleti durante lo svolgimento della gara saranno assistiti da un servizio medico, al seguito, autoambulanza con defibrillatore e medico. Il servizio di giuria sarà espletato dal Gruppo Giudici Gare della Provincia di Frosinone. Ai fini della sicurezza individuale degli Atleti, il Percorso sarà sottoposto alla sorveglianza e vigilanza degli addetti dell'organizzazione, sotto le direttive del Giudice Delegato Tecnico o dal Giudice d'Appello della manifestazione.

Art. 7) CLASSIFICHE

Le classifiche saranno stilate dalla società organizzatrice e convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello, ai sensi dell'art. 12 comma 4 del Regolamento delle manifestazioni FIDAL: una dell'ordine d'arrivo generale, oltre le classifiche per categoria. La rilevazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche sarà effettuata con "chip" elettronico che sarà consegnato con il pettorale. Il chip deve essere riconsegnato tassativamente al ritiro del pacco gara in mancanza il titolare o la società di appartenenza dovrà versare euro 15 all'organizzazione.

Art. 8) PREMIAZIONI

CLASSIFICA GENERALE MASCHILE/FEMMINILE per atleti FIDAL ed aventi diritto al premio in denaro

1° Classificato 2° Classificato 3° Classificato

premio in natura
premio in natura
premio in natura

Sarà assegnato il trofeo AVIS al primo atleta donatore giunto al traguardo

CLASSIFICA PER CATEGORIA MASCHILE e FEMMINILE

Saranno premiati i primi **8** atleti delle categorie maschili fino alla categoria SM70, i primi **5** per la cat. SM75 e i primi **3** di cat. SM80; categorie femminili : prime 8 fino alla cat. SF60

prime **3** per la cat. SF65 e oltre.

I premi non sono cumulabili

PREMI SOCIETA'

Prime **8** (con un minimo di **15** atleti classificati, in caso di parità prevarrà la società con il miglior atleta classificato nell'ordine di arrivo)

1° Classificato € 500,00 Rimborso spese

2° Classificato € 300,00 Rimborso spese

3° Classificato € 250,00 Rimborso spese

4° Classificato € 150,00 Rimborso spese

5° Classificato € 100,00 Rimborso spese

6° Classificato € 50,00 Rimborso spese

7° Classificato € 50,00 Rimborso spese

8° Classificato € 50,00 Rimborso spese

Art. 9) RECLAMI

I Reclami vanno presentati per iscritto e consegnati, al Giudice d'Appello, entro 30 minuti dalla pubblicazione dei risultati accompagnati dalla tassa di € 50,00 (cinquanta/00) che verranno restituite se il reclamo verrà accolto

Art. 10) DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' DEGLI ATLETI

Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di conoscere e di accettare il presente regolamento, mentre per quanto non previsto valgono le norme federali e i regolamenti FIDAL.

Art.11) DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' della Società organizzatrice.

Nel riservarsi di apportare variazioni al percorso, per forza maggiore, declina ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni alle persone e cose, prima, durante e dopo la manifestazione.

Firma del Presidente
Gerardo Gatta

